

Lo Scoiattolo
-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Primo piatto

Secondo con contorno

Pane/patate

Frutta

Piatto unico

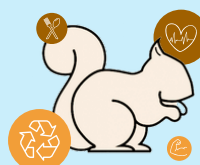
Comune di Villanova Mondovì
Mensa scolastica
Scuola dell'Infanzia e Primaria
Menù autunno/inverno



NUOVO



Menù autunno/inverno	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Risotto al ragù di verdure (9) Polpette di vitello (1,3,7) Carote prezzemolate Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1) Crescenza (7) Spinaci saltati Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al forno (1,7,9) Insalata verde e insalata di finocchi Pane comune (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta olio e grana (1,3,7) Polpette di pesce (1,3,4,7) Broccoli lessi Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Passato di zucca con riso Arrosto di tacchino Patate al forno Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta olio e grana (1,3,7) Frittata verde (3,7) Carote al vapore Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pizza rossa (1) Mozzarella (7) Insalata verde e rossa Pane comune (1) Yogurt alla frutta (7)	Passato di verdure con crostini (1,9) Milanese di pollo al forno (1,3) Cavolfiori Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure (1,9) Polpette di vitello (1,3,7) Fagiolini lessi Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pennette al pomodoro (1) Salmone al forno (4) Spinaci al vapore Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta e porri (1) Formaggio cremoso (7) Finocchi gratinati (1,3,7) Pane integrale (1) Yogurt alla frutta (7)	Trofie al pomodoro (1) Spezzatino di pollo Fagiolini lessi Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con riso (9) Arrosto di vitello Patate al forno Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Frittata di carote (3,7) Cavolfiore gratinato (1,3,7) Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana (1,3,7) Platessa al forno (4) Spinaci saltati Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Polenta Spezzatino di vitello Cavolo verza cotto Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana (1,3,7) Fesa di tacchino Finocchi gratinati (1,3,7) Pane integrale (1) Polpa di frutta	Pasta al pomodoro (1) Polpette di pesce (1,3,4,7) Spinaci saltati Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pizza rossa (1) Mozzarella (7) Carote insalata Pane integrale (1) Yogurt alla frutta (7)	Passato di verdure con crostini (1,9) Frittata gialla (3,7) Patate al forno Pane comune (1) Frutta fresca di stagione



Lo Scoiattolo
-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Primo piatto

Secondo con contorno

Pane/patate

Frutta

Piatto unico

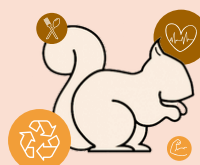
Comune di Villanova Mondovì
Mensa scolastica
Scuola dell'Infanzia e Primaria
Menù autunno/inverno



NUOVO



Menù autunno/inverno	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
5° SETTIMANA	Gnocchi olio e salvia (1,3) Spezzatino di pollo Cavolfiori gratinati (1,3,7) Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1) Primo sale (7) Finocchi trifolati Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Risotto al ragù di verdure (9) Frittata con porri e ricotta (3,7) Carote all'olio Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al forno (1,7,9) Spinaci saltati Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con farro (1,9) Platessa al forno (4) Purea di Patate (3,7) Pane integrale (1) Yogurt alla frutta (7)
6° SETTIMANA	Pasta ai porri (1) Scaloppine di tacchino alla pizzaiola Carote all'olio Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pizza rossa (1) Mozzarella (7) Insalata verde Pane integrale (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta pomodoro e basilico (1) Frittata verde di erbe (3,7) Cavolfiore gratinato (1,3,7) Pane comune (1) Yogurt alla frutta (7)	Minestrone di verdura (9) Merluzzo alla livornese (4) Patate al forno Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Spezzatino di vitello Spinaci al forno Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
7° SETTIMANA	Pasta al pomodoro (1) Petto di pollo al forno Broccoli stufati Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di zucchine (1) Sformato di spinaci e ricotta (3,7) Spinaci al forno Pane comune (1) Budino (7)	Passato di verdure con crostini (1,9) Tomini (7) Purea (3,7) Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Risotto al ragù di verdure (9) Polpette di vitello (1,3,7) Finocchi gratinati (1,3,7) Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana (1,3,7) Polpette di pesce (1,3,4,7) Cavolo verza in insalata Spinaci al forno Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione
8° SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico (1) Formaggio cremoso (7) Carote stufate Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana (1,3,7) Frittata con verdure (3,7) Piselli all'olio Pane integrale (1) Yogurt alla frutta (7)	Risotto al ragù vegetale (9) Cotoletta di pollo alla milanese (1,3,7) Cavolfiore gratinato (1,3,7) Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta (1,9) Spezzatino di vitello Patate al forno Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana (1,3,7) Platessa al forno (4) Spinaci saltati Pane comune (1) Frutta fresca di stagione



Lo Scoiattolo

-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Primo piatto

Secondo con contorno

Pane/patate

Frutta

Piatto unico

Comune di Villanova Mondovì

Mensa scolastica

Scuola dell'Infanzia e Primaria

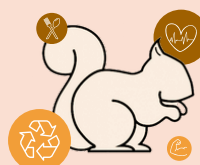
Menù primavera/estate



NUOVO



Menù primavera-estate	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Gnocchi di patate al pesto o pomodoro (1,3,7,8) Platessa al forno (4) Insalata verde Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di melanzane (1) Arrosto di tacchino Pomodori in insalata Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Insalata di riso (4,7) Primo sale (7) Insalata di verdure cotte (zucchine, carote) Pane integrale (1) Yogurt alla frutta (7)	Minestrone di verdura con crostini (1,9) Hamburger di vitello Insalata di fagiolini Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1) Frittata di erbe al forno (3,7) Peperoni Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta olio e grana (1,3,7) Scaloppine di tacchino alla pizzaiola Insalata mista (verde rossa) Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pizza rossa (1) Mozzarella (7) Zucchine trifolate Pane integrale (1) Budino (7)	Risotto al ragù di verdure (9) Platessa al forno (4) Fagiolini all'olio Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Penne pomodoro e basilico (1) Frittata al forno di zucchine e ricotta (1,3,7) Insalata di carote Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Passato di legumi (9) Polpette di vitello (1,3,7) Insalata di pomodori Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Riso olio e grana (3,7) Insalata di pollo Zucchine Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1) Caprese (pomodoro e mozzarella) (7) Pane comune (1) Yogurt alla frutta (7)	Gnocchi olio e salvia (1,3) Polpette di pesce (1,3,4,7) Fagiolini stufati Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdura con crostini (1,9) Frittata di verdure (3,7) Patate al forno Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Risotto agli aromi Arrosto di vitello Insalata verde e carote Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Passato di legumi e verdure (9) Prosciutto cotto Insalata di carote Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pennette al pomodoro (1,3,7,8) Merluzzo gratinato al forno (1,4) Zucchine al forno Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana (1,3,7) Frittata (3) Insalata mista (verde rossa) Pane comune (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta al ragù di verdure (1,9) Polpette di vitello (1,3,7) Fagiolini all'olio Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Risotto all'ortolana (9) Caprese (pomodoro e mozzarella) (7) Pane comune (1) Frutta fresca di stagione



Lo Scoiattolo

-RISTORAZIONE COLLETTIVA-

Legenda:

Primo piatto

Secondo con contorno

Pane/patate

Frutta

Piatto unico

Comune di Villanova Mondovì

Mensa scolastica

Scuola dell'Infanzia e Primaria

Menù primavera/estate



NUOVO



Menù primavera-estate	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
5° SETTIMANA	Minestrone di verdura con crostini (1,9) Platessa al forno (4) Fagiolini e patate Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pizza rossa (1) Mozzarella (7) Insalata di pomodori Pane comune (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta al pesto (1,3,7,8) Pollo alla milanese (1,3,7) Carote prezzemolate Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Frittata di zucchine e ricotta (3,7) Insalata verde Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana (1,3,7) Hamburger di vitello Zucchine Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione
6° SETTIMANA	Pasta al pomodoro (1) Frittata gialla (3,7) Zucchine al forno Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Penne integrali al pesto (1,3,7,8) Primo sale (7) Fagiolini Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate olio e salvia (1,3) Scaloppina di pollo Insalata mista (verde rossa) Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alle zucchine (9) Arrosto di vitello al forno Insalata di carote Pane integrale (1) Yogurt alla frutta (7)	Passato di legumi (9) Polpette di pesce (1,3,4,7) Insalata di pomodori Pane comune (1) Frutta fresca di stagione
7° SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure (1,9) Prosciutto cotto Insalata verde Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana (1,3,7) Arrosto di tacchino al forno Zucchine trifolate Pane comune (1) Polpa di frutta	Pasta al pomodoro (1) Platessa al forno (4) Fagiolini saltati Pane integrale (1) Yogurt alla frutta (7)	Pizza rossa (1) Mozzarella (7) Insalata di carote Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdura con riso (9) Polpette di vitello (1,3,7) Patate all'olio Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione
8° SETTIMANA	Risotto al ragù di verdure (9) Insalata di pollo Zucchine trifolate Pane comune (1) Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto (1,3,7,8) Merluzzo gratinato al forno (1,4) Insalata di verdure cotte (zucchine carote) Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico (1) Frittata di erbe (3,7) Insalata di pomodori Pane comune (1) Budino (7)	Minestrone di verdura con crostini (1,9) Tomini (7) Fagiolini e patate Pane integrale (1) Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana (1,3,7) Arrosto di vitello al forno Insalata di carote Pane comune (1) Frutta fresca di stagione

Comune di Villanova

Merende A.S. 2026-2027



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
BISCOTTI	CRACKERS	POLPINA DI FRUTTA <i>(da Aprile a Ottobre)</i> SUCCO D'ARANCIA <i>(da Novembre a Marzo)</i>	CRACKERS	CROSTATINA



Frequenza degli alimenti per i menù scolastici

Piatti	Frequenze settimanale	Frequenze mensile
Primi piatti: asciutti in brodo in brodo con legumi	3-4 volte 1-2 volte * 1-2 volte *	12-16 volte 4-6 volte 4-8 volte
Secondi piatti: carne «rossa» carne «bianca» pesce uova legumi formaggio	0-1 volta 1 1-2 volte 1 volta 1-2 volte 1 volta	1-2 volte 4 volte 4-8 volte 4 volte 4-8 volte 4 volte
Contorni verdure	TUTTI I GIORNI	TUTTI I GIORNI
Fine pasto: frutta	TUTTI I GIORNI	TUTTI I GIORNI
Pane e sostituti: pane patate	4 volte 1 volta	16 volte 4 volte
Yogurt	1 volta	4 volte

*nel periodo primaverile ed estivo il primo in brodo (con legumi o senza) può essere somministrato solo 1 volta alla settimana



Note di appendice al menù:

- L'acqua è sempre disponibile
- Il pane è servito dopo il primo piatto e dopo il secondo.
- In alternativa alla pasta di semola si può utilizzare pasta di semola integrale (nido escluso)
- Le verdure (crude e/o cotte) vengono servite come contorno o come apertura a discrezione della scuola.
- La frutta fresca viene proposta come spuntino di metà mattina. Durante la settimana vengono somministrate almeno 3 diverse tipologie di frutta
- Il primo prevede l'alternanza di vari tipi di cereali
- Il pesce viene proposto almeno 1/2 volte a settimana
- Il piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo
- Utilizzo esclusivo di olio EVO da dichiarazione
- Utilizzo di sale di tipo iodato, da dichiarazione e di pane a basso contenuto di sale
- Le grammature sono conformi alle Linea Guida per la ristorazione scolastica dell'ATS di Riferimento
- Preparazione di un dolce mensile a basso contenuto di zuccheri

Note di appendice per le preparazioni:

- Per le preparazioni destinata agli utenti dell'asilo e dell'infanzia utilizzare: pasta di piccolo formato, creme di legumi e passati di verdura; fino a 2 anni devono essere utilizzati legumi decorticati o passati
- L'alternanza di Pasta integrale, Pasta, Riso e Farro può avvenire senza alterare gli standard nutrizionali giornalieri.



Elenco allergeni (Reg 1169/2011)

1		Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
2		Crostacei e prodotti derivati
3		Uova e prodotti derivati
4		Pesce e prodotti derivati tranne: gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino
5		Arachidi e prodotti derivati
6		Soia e prodotti derivati
7		Latte e prodotti derivati , incluso lattosio
8		Frutta a guscio , cioè mandorle (Amygdalus communis L.), nocciole (Corylus avellana), noci comuni (Junglas regia), noci di anacardi (Anacardium occidentale), noci di pecan (Carya illinoiesis (Wangenh K. Koch), noci del Brasile (Bertholletia excelsa), pistacchi (Pistacia vera), noci del Queensland (Macadamia ternifolia) e prodotti derivati
9		Sedano e prodotti derivati
10		Senape e prodotti derivati
11		Semi di sesamo e prodotti derivati
12		Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/L espressi come SO ₂
13		Lupini e prodotti derivati
14		Molluschi e prodotti derivati