

	Tabella dietetica - Grammature previste (Peso a crudo al netto degli scarti)					
	Alimenti	Nido Lattanti (9-12 mesi) (g)	Nido Divezzi (12-36 mesi) (g)	Infanzia (g)	Primaria (g)	Secondaria (g)
Primi piatti	Cereali per primi piatti asciutti	25-30	35-40	50	70	100
	Cereali per primi piatti in brodo	15-20	20-25	30	40	40
	Pasta fresca all'uovo	25-30	30-40	50	60	70-80
	Pasta fresca all'uovo ripiena	50-60	60-80	120	150	200
	Pizza	-	120-150	150-170	200	220
	Polenta	30	40	50	70	100
	Gnocchi di patate	-	-	100	150	200
Condimenti per primi piatti	Verdure	30	40	50	80	100
	Legumi secchi per minestra di legumi e cereali (piatto unico)	10	15	20	40	60
	Legumi secchi per minestra di legumi e cereali (previsto secondo piatto)	5	10	10	20	30
	Legumi secchi per minestra di legumi passati	20	25	40	60	80
	Legumi freschi	20	30	40	60	80
	Patate	20	30	40	60	80
	Formaggio grattugiato	10	10	10	10	10
	Tonno	-	-	10	20	40
	Pesto	10	10	15	20	25
	Macinato di carne	10	10	15	20	25
	Passata di pomodoro	40	40	50	70	90
Contorni	Insalata	20-25	25-30	30	40	50
	Verdure da cuocere (al netto degli scarti)	30-40	50	60	100	120
	Verdure cotte	25-30	40	50	80	100
	Patate (solo se previsto primo piatto in brodo)	50-60	60-70	60	100	120
Secondi piatti	Legumi freschi	40	50	60	90	120
	Legumi secchi	15	20	20	30	40
	Carne	30	40	60	80	100
	Carne per impasti	20	30	40	60	80
	Omogeneizzato di carne	30-40	-	-	-	-
	Salumi	20-25	30	50	60	80
	Pesce	30-40	40-50	80	100	120
	Pesce per impasti	20-30	30-40	60	80	100
	Omogeneizzato di pesce	40	-	-	-	-
	Uova	n 1/2	n 1/2	n 1	n 1	n 1
	Ricotta	30	35	80	100	120
	Formaggio fresco	20	25-30	60	80	100
	Formaggio stagionato	10	20	30	40	50
	Formaggio grattugiato	5	5	5	5	5
	Pane	15-20	20-30	50	60	80
	Olio extravergine d'oliva EVO	5	5	10	15	20
	Yogurt o budino	50	100	125	125	125
	Frutta	80	100	120	150	200